

## *Лижний спорт з методикою викладання*

### **Тема 1. Класифікація змагань.**

#### План

1. Види змагань з лижного спорту;
2. Класифікація змагань за завданням;
3. Форми організації змагань;
4. Змагання за умовах заліку.

*Рекомендована література: И.М. Бутин., Б.М. Тимошенко*

### **Тема 2. Планування змагань.**

#### План

1. Календарний план змагань;
2. Положення про змагання.,

*Рекомендована література: И.М. Бутин., Б.М. Тимошенко*

### **Тема 3. Підготовка організації змагань, місць змагань.**

#### План

1. Підготовка і організація змагань;
2. Підготовка місць занять.

*Рекомендована література: И.М. Бутин., Б.М. Тимошенко*

### **Тема 4. Проведення змагань з лижних гонок.**

#### План

1. Мандатна комісія;
2. Суддівська колегія.

*Рекомендована література: И.М. Бутин., Б.М. Тимошенко*

### **Тема 5. Налаштування і змащування лиж.**

#### План

1. Техніка налаштування лиж;
2. Змащування лиж.

*Рекомендована література: И.М. Бутин., Б.М. Тимошенко*